

REZUMATUL MODIFICĂRILOR MAJORE ȘI NOTE EXPLICATIVE



Lista Interzisă 2026

SUBSTANȚE ȘI METODE INTERZISE PERMANENT (ÎN COMPETIȚIE ȘI ÎN AFARA COMPETIȚIEI)

SUBSTANȚE INTERZISE

S1 . Agenți Anabolici

- La S1.1 s-a clarificat că esterii substanțelor interzise sunt de asemenea interziși.

S2. Hormoni peptidici, factori de creștere, substanțe înrudite și mimetice

- Pegmolesatida a fost adăugată ca exemplu de agent mimetic nou al EPO.

S3. Beta-2 Agoniști

- Intervalele de dozare pentru salmeterol au fost revizuite pentru a se evita posibilele efecte ergogenice după acțiunea terapeutică¹. Doza maximă rămâne neschimbată la 200 micrograme/ 24 de ore.

S4. Hormoni și modulatori metabolici

- 2-Fenilbenzo[h]cromen-4-onă, cunoscută și ca α -naftoflavonă sau 7,8-benzoflavonă a fost adăugată ca exemplu de inhibitor de aromatază. Această substanță sintetică a fost depistată în suplimente.
- 5-N,6-N-bis(2-fluorofenil)-[1,2,5]oxadiazolo[3,4-b]pirazină-5,6-diamină, cunoscută și ca BAM15, a fost adăugată ca exemplu de activator al protein-kinazei activate de AMP (AMPK). Această substanță sintetică a fost depistată în suplimente.

¹Thouelle P, Danion A, Hostrup M, Petrou M, Deventer K, Buclin T, Girardin F, Mazzoni I, Rabin O, Guidi M. Evaluarea farmacometrică a salmeterolului și a metabolitului său α -hidroxisalmeterol în plasmă și urină: implicații practice pentru controlul doping. Trimis spre publicare

METODE INTERZISE

M1. Manipularea sângelui și a componentelor sângelui

- S-a clarificat faptul că prelevarea sângelui sau a componentelor sanguine este interzisă, exceptând cazul când se face 1) în scopuri analitice, inclusiv teste medicale sau *control doping*, sau 2) pentru donare efectuată într-un centru de prelevare acreditat de autoritatea de reglementare relevantă a țării în care operează. Trebuie reținut că plasma bogată în trombocite (PRP) și procedurile aferente rămân permise.
- Utilizarea fără diagnostic a monoxidului de carbon (CO) a fost adăugată în *Metode interzise* ca secțiune nouă, M1.4. Poate crește eritropoieza în anumite condiții. Utilizarea de monoxid de carbon în scopuri de diagnostic, cum ar fi măsurarea masei totale de hemoglobină sau determinarea capacității de difuzie pulmonară nu este interzisă. Formularea actuală a fost aleasă pentru a face distincția între utilizarea ilicită și consumul rezultat din procesele de ardere naturală (de exemplu, fumatul), mediul înconjurător (de exemplu, gazele de eșapament) sau procedurile de diagnosticare.

M3. Dopajul genetic și celular

- Componentele celulare (de exemplu, nucleeele și organitele, cum ar fi mitocondriile și ribozomii) sunt adăugate la interdicția existentă de a utiliza celule normale sau modificate genetic.

SUBSTANȚE INTERZISE

S6. Stimulente

- 2-[Bis(4-fluorofenil)metilsulfinil]acetamida (flmodafinil) și 2-[bis(4-fluorofenil) metilsulfinil]-N-hidroxiacetamida (fladrafinil) au fost adăugate la lista stimulentelelor nespecifice de la secțiunea S6.A. Aceste substanțe neaprobate sunt analogi puternici ai modafinilului și adrafinilului și sunt comercializate ca suplimente.

S9. Glucocorticoizi

- Următoarele clarificări au fost adăugate ca notă de subsol la Tabelul privind excreția glucocorticoizilor:
"Utilizarea formulelor de glucocorticoizi cu eliberare susținută poate duce la niveluri detectabile de glucocorticoizi după perioada de excreție, din cauza absorbției sistemice prelungite."

- * Perioada de eliminare “se referă la timpul de la ultima doză administrată până la momentul începerii perioadei în competiție (de exemplu, începând cu ora 11:59 p.m. în ziua dinaintea unei competiții la care sportivul este programat să participe, cu excepția cazului în care o perioadă diferită a fost aprobată de WADA pentru un anumit sport). Acest lucru permite eliminarea glucocorticoidului pentru a coborî sub nivelul de raportare.
- ** Căile orale includ și de ex. căile oromucozale, bucale, gingivale și sublinguale.
- *** Utilizarea formulelor de glucocorticoizi cu eliberare susținută poate determina concentrații detectabile de glucocorticoizi după perioada de eliminare din cauza absorbției sistemice prelungite.
- Tabelul privind excreția poate fi găsit și în Întrebări și răspunsuri despre Listă <https://www.wada-ama.org/en/prohibited-list#faq-anchor> precum și în Îndrumările privind glucocorticoizii și scutirile pentru uz terapeutic <https://www.wada-ama.org/en/resources/therapeutic-use-exemption/glucocorticoids-and-therapeutic-use-exemptions-guidelines>

PROGRAMUL DE MONITORIZARE

- S-a clarificat faptul că monitorizarea urinară a semaglutidei include și monitorizarea tirzepatidei.
- Pentru mai multe informații cu privire la modificările și clarificările anterioare, consultați secțiunea Întrebări Frecvente (FAQ) din Lista Interzisă la www.wada-ama.org/en/prohibited-list#faq-anchor.